

Abstract Dr. Jeroen de Jong

Head of Science / Development van Het Rughuis en PHI, gespecialiseerde GGZ instellingen, en verbonden aan de vakgroep revalidatiegeneeskunde Maastricht University.



Exposure in Vivo bij chronische pijn: wanneer en hoe?

Contactgegevens Spreker	<p>Voor en achternaam: Jeroen de Jong Titulatuur: Dr. Functie: Head of Science / Development Organisatie en evt. afdeling: Intergrin - Het Rughuis en PHI Plaats organisatie: Geleen E-mail: jeroen.dejong@intergrin.nl Mobiel: 0618910846</p>
Titel presentatie	<p>Exposure in Vivo bij chronische pijn: Wanneer en Hoe?</p>
Onderwerp presentatie: (kort)	<p>Tijdens de presentatie wordt duidelijk gemaakt hoe patiënten met chronische pijnklachten verstrikt kunnen raken in een neerwaartse negatieve spiraal, beginnend bij catastrofale verkeerde interpretaties van pijn uiteindelijk resulterend in een negatief affect. Exposure in Vivo kan deze patiënten helpen uit deze negatieve spiraal te komen.</p>
Tekst Abstract	<p>Pijn is niet alleen een zintuiglijke en emotionele ervaring, maar maakt ook deel uit van een motiverend systeem dat gedrag alarmeert, stuurt en stimuleert om lichamelijk letsel tot een minimum te beperken. Om de integriteit van het lichaam in een natuurlijke omgeving te verdedigen, past het organisme zijn gedragsrepertoire voortdurend aan, geleid door voorspellingen van het mogelijke optreden van schadelijke stimuli en door de resultaten van gedragsveranderingen om zich tegen deze stimuli te beschermen. Vanuit dit perspectief is pijn een sterke motor van leren. Een cognitief-gedragstheoretisch model dat goed bij deze positie past is het vrees-vermijdingsmodel van chronische pijn. Dit model laat zien hoe patiënten met chronische pijnklachten verstrikt kunnen raken in een neerwaartse negatieve spiraal, beginnend bij catastrofale verkeerde interpretaties van pijn naar een negatief affect. Tijdens de presentatie wordt ingegaan op de onderliggende</p>

	<p>leermechanismen en de mechanismen van aan pijn gerelateerde gedragsveranderingen. Er wordt stilgestaan bij habituatie en sensitisatie, het leren voorspellen en beheersen van schadelijke gebeurtenissen en hun vermeende rol bij het in stand houden van het chronisch pijnprobleem. In natuurlijke omgevingen ontstaat leren en de daaruit voortvloeiende gedragsverandering in een context van andere, vaak tegenstrijdige eisen of behoeften. Het begrijpen van chronisch pijngedrag vereist dus de context waarin dit gedrag naar voren komt. Exposure in Vivo zorgt ervoor dat patiënten met chronische pijnklachten hun gedragsrepertoire kunnen herstellen of aanpassen, veerkracht wordt bevorderd en dat opnieuw prioriteit wordt gegeven aan gewaardeerde levensdoelen.</p>
<p>Literatuurverwijzing</p>	<p>Jeroen de Jong, Johan Vlaeyen, Marjon van Eijdsen, Christoph Loo, Patrick Onghena. Reduction of pain-related fear and increased function and participation in work-related upper extremity pain (WRUEP): Effects of exposure in vivo. Pain 2012; 153: 2109–2118.</p> <p>Vlaeyen J, Morley S, Linton SJ, Boersma K & de Jong JR. Pain-Related Fear: Exposure-Based Treatment for Chronic Pain: IASP Press 2012.</p> <p>den Hollander M, Goossens M, de Jong J, Ruijgrok J, Oosterhof J, Onghena P, Smeets R & Vlaeyen JWS. Expose or Protect? A randomized controlled trial of exposure in vivo vs pain-contingent treatment as usual in patients with complex regional pain syndrome type 1. Pain 2016; 157(10): 2318-2329.</p> <p>J.R. de Jong, M.D.F. van Eijdsen-Besseling en C.M. Rebel. Graded exposure bij posttraumatische nekpijn en bij klachten van arm, nek en/of schouder. In Graded Exposure: Een cognitief gedragsmatige aanpak van chronische pijn. Editors: Verbunt J, Smeets R. J. E. M. Bohn Stafleu van Loghum, Houten 2017: 79-90.</p> <p>I Timmers, JR de Jong, M Goossens, JA Verbunt, RJ Smeets, AL Kaas (2019). Exposure in Vivo induced changes in neural circuitry for pain-related fear: a longitudinal fMRI study in chronic low back pain. Frontiers in Neuroscience 13, 970.</p>

	<p>J de Jong & I Timmers. Exposure in Vivo. In: Handboek pijnrevalidatie : Voor de eerste-, tweede- en derdelijns gezondheidszorg. Editors: J.A. Verbunt, L. Swaan, H.R. Schiphorst, K.M.G. Schreurs. Bohn Stafleu van Loghum, Houten 2019: 199-207.</p> <p>De Jong J, Hollander MD, Ongehena P & Vlaeyen J. Generalization of exposure in vivo in Complex Regional Pain Syndrome type I. Behaviour research and therapy 2020; 124: 103511.</p>
<p>Korte introductie over spreker (t.b.v. introductie / voorstellen spreker via mailing aan leden NVHT)</p>	<p>Dr. Jeroen de Jong. Head of Science / Development van Het Rughuis en PHI, gespecialiseerde GGZ instellingen, en verbonden aan de vakgroep revalidatiegeneeskunde Maastricht University. Onderzoek (zowel klinisch als fMRI) dat hij uitvoert is met name gericht op de rol van psychologische factoren (emotie, denken, gevoel, gedrag) voor het ontwikkelen en in stand houden van chronische pijnklachten. Hij heeft aan de basis gestaan van de ontwikkeling van de Exposure in Vivo behandeling voor mensen met chronische pijnklachten waarbij sprake is van een hoge mate van aan pijn gerelateerde angst. Meerdere RCT's en N=1-studies, ook internationaal, hebben het succes van deze behandeling aangetoond. Hij is onder andere co-auteur van het boek "Pain-related Fear: Exposure-based Treatment of Chronic Pain" (IASP Press 2012).</p>