

Abstract Paul van Willigen

Fysiotherapeut, psycholoog en epidemioloog.

- Transcare Groningen (www.transcare.nl)
- VU Brussel PAIN onderzoeksgroep
- Pain in motion internationale onderzoeksgroep (www.paininmotion.be)



Als schouderpijn niet overgaat...de rol van pijneducatie en motivatie.

Ook binnen het schoudernetwerk hebben veel patiënten langdurige, therapieresistente, schouderklachten. Voor een behandelaar kan het dan lastig zijn te erkennen dat een somatische behandeling niet succesvol is; doorbehandelen is echter geen optie!

Wat te doen als dit het geval is? In 'de wereld' van de chronische pijn werken we veel met het sensitisatiemodel. Kern van dit model is dat er geen verklarend nociceptief of neuropatisch substraat meer is, maar dat pijnklachten worden verklaard vanuit een neuroplastisch model met aanpassingen in het centrale- en perifere zenuwstelsel.

De stap maken van een (puur) somatisch beleid naar een beleid vanuit een biopsych-sociaal model vraagt niet alleen van de therapeut maar ook van de patiënt een omslag. Immers de anamnese zal zich richten op verschillende biopsychosociale factoren, die gezien worden als uitlokkende en -of herstel belemmerende factoren voor pijn. Daarnaast zal het onderzoek zich richten op kenmerken van centrale sensitisatie. Om patiënten te motiveren voor een andere aanpak en visie is pijneducatie de eerste stap in deze behandeling. In de voordracht zullen de stappen die behoren bij een behandeling van chronische schouderpijn worden besproken en toegelicht.

013 - 544 00 13

Info@excelcs.nl

Van Rijckevorsellaan 31, 5066 BR Moergestel

www.schoudercongres.nl

