

Het effect van oefentherapie bij patiënten met een frozen shoulder

Michel Mertens



University of Antwerp

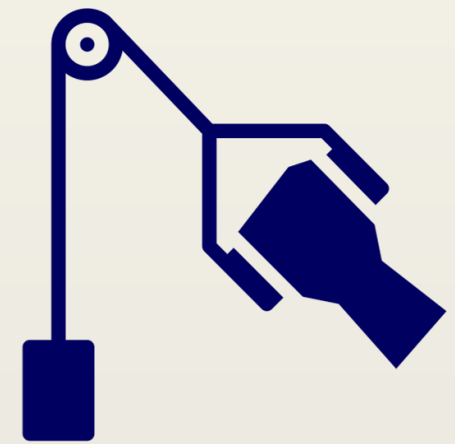
Faculty of Medicine and
Health Sciences

PAIN IN MOTION 





Prevalentie



Fysio/kinesiotherapie

Frozen Shoulder



Oefentherapie



Behandelprogramma's

Doelen

1.

effect van oefentherapie alleen of gecombineerd

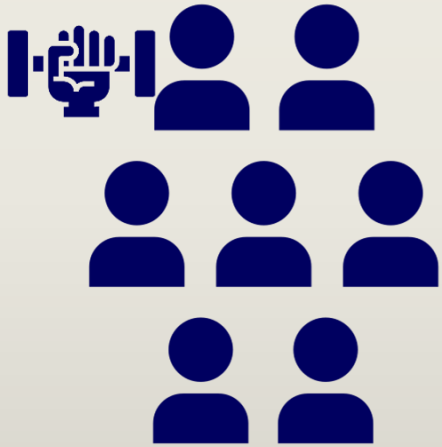
versus

alleen oefeningen en programma's met of zonder oefeningen

2.

Welke type oefentherapie of combinatie met andere interventies het is meest effectief?

Enkel oefeningen



Oefengroep

Versus



Thuisprogramma



Range of motion



Beperkingen

Programma met oefeningen



Thuisprogramma met oefeningen

Versus



Thuisprogramma



Beperkingen



Range of motion

- Flexie
- Abductie
- Exorotatie



Pijn

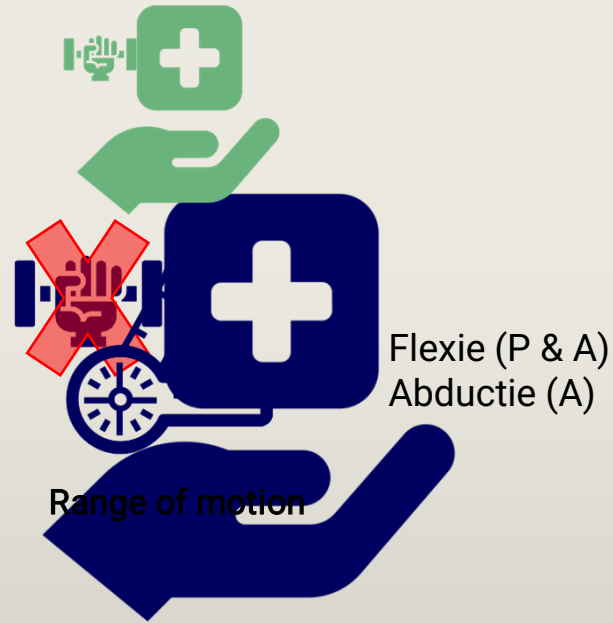


Programma met oefeningen



Programma met oefeningen

Versus



Programma zonder oefeningen



Range of motion

- Abductie (P)
- Exorotatie (P)
- Endorotatie (P)
- Extensie (P)



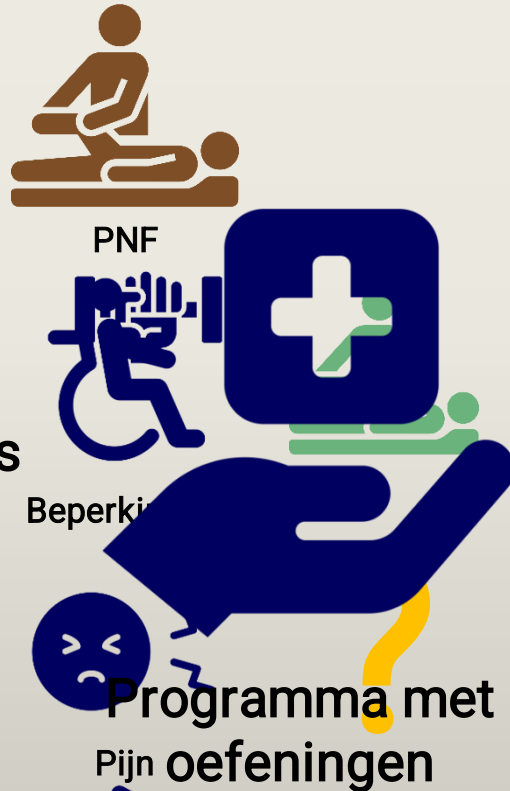
Pijn

Programma met oefeningen



Programma met oefeningen

Versus



Programma met Pijn oefeningen



Range of motion



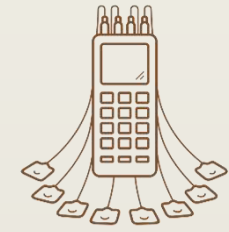
Stretchen



Range of motion



Beperkingen



Fysische therapie



Range of motion



Pijn

Discussie



Kwaliteit van bewijs



Fase ziekteproces



Behandelprogramma's



Uitkomstmaten

“The only bad workout, is the one you didn’t do”

- Mick Kremling



Speciale dank aan:



Michel.mertens@uantwerpen.be

Lotte Meert



[@michelmertens4](https://twitter.com/michelmertens4)

Filip Struyf

Ariane Schwank



[Michel Mertens](https://www.linkedin.com/in/MichelMertens)

Mira Meeus