



SCAN ME



DEFENSIE

Twee bovenste lidmaat veldtesten en één isokinetische schouderrotatie krachttest bij sportieve mannen

Schoudercongres '22



10/06/22

Thomas Van Haele



De gepresenteerde data maken deel uit van de bijna gepubliceerde studie:

Van Haele T, Moerman L, Duvigneaud N, Van Tiggelen D.
Upper extremity field tests and isokinetic shoulder internal and external strength and power in sports active males.
Isokinetics and Exercise Science. 2022; **Preprint**:1-13.





ACHTERGROND - DOEL

- Referentie waarde voor actieve mannen op de SME, CKCUEST en isokinetische schouderkracht test?
- Zijn deze 3 testen complementair aan elkaar?



METHODEN

- 76 mannen werkzaam bij BE Def
- Leeftijd 22-54j

20–29j (n = 25)

30–39j (n = 18)

40–49j (n = 20)

50–55j (n = 13)

Jobprofielen*



4%

7%

89%

Sportprofielen*

Uithouding
sporters



60%

Allround
sporters



40%

METHODEN

Isokinetische evaluatie



Li-Re
verschil

IR + ER
PiekMoment
(Nm/kg)

IR + ER Power
(Watts/kg)

CKCUEST



Ruwe score (Taps)

Genormaliseerde score
(Taps/Lichaamslengte)

Power score ([Taps *
Lichaamsgewicht 68%] /15)

SME



Aangehouden tijd
(sec)



RESULTATEN



Lage - matige correlaties
($r_s = 0.23-0.53$) IR + ($r_s = 0.251-0.50$) ER PM en Power





RESULTATEN

Ruwe CKCUEST score (Taps)

20-29j ^a

30-39j ^b

40-49j

50-55j ^{a b}

! Age effect

LAAG 19-25	22-25	17-23	16-22
GEMIDDELD 25-28	25-27	23-27	22-25
HOOG 28-35	27-34	27-33	25-29



... genormaliseerde of power score

~~! Age effect~~



RESULTATEN

Aangehouden tijd (Sec) SME test
20-55j

LAAG 57" – 2'01"

GEMIDDELD 2'02" - 2'52"

HOOG 2'53" – 05'30"

↓ Age-effect





RESULTATEN



! Age effect

Laterality : right-handedness Age : y
Body weight kg Body height m

EXTERNAL ROTATORS

Speed (°/s)		Left	Right	Deficit in %
60	Concentric			
120	Concentric			
240	Concentric			

0-10%

INTERNAL ROTATORS

Speed (°/s)		Left	Right	Deficit in %
60	Concentric			
120	Concentric			
240	Concentric			

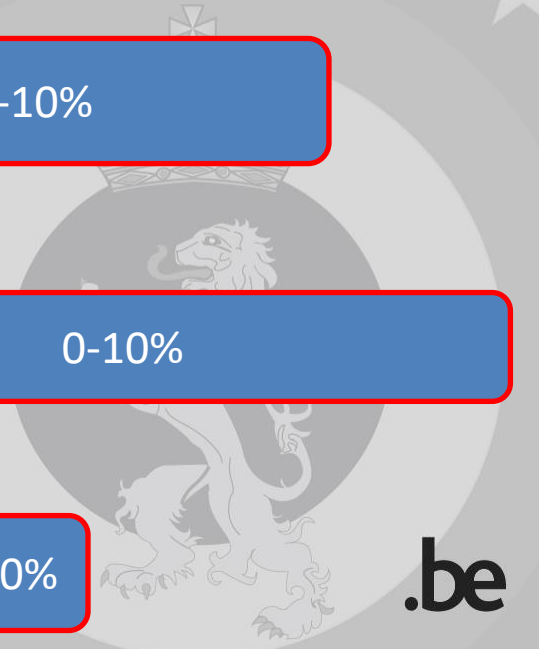
0-10%

Concentric External Rot / Internal Rot

	Left	Right
60°/s Concentric	-	-
120°/s Concentric	-	-
240°/s Concentric	-	-

Ideaal 60-70%

Relatieve Isokinetische
Interne en Externe Rotatie
PiekMoment (Nm/Kg)
Power (Watts/Kg)



DISCUSSIE

- ✓ Deze studie geeft voorlopige referentie waarden voor een actieve mannelijke populatie
- ✓ Niet één van deze testen vervangt elkaar

“You can only improve what you measure.”

- Tom Peters -



Bedankt voor uw aandacht!

.be